

Рассмотрено и принято решением
Педагогического совета
МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска»
(протокол от 26.08.2019 № 1)

С учетом мнения
Совета МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска»
(протокол от 01.11.2019 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Лицей № 97 г.
Челябинска»
В.В. Усынин
«11» нояб. 2019 года



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей 97 г. Челябинска»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Лицей № 97 г. Челябинска» (далее – Режим) регламентирует в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования; дополнительным образовательным программам; внеклассной деятельности, в том числе внеурочной деятельности; двигательной активности; питания; трудовых занятий; работы в дни отмены занятий.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Законом Челябинской области от 29.08.2013 г. №519-ЗО «Об образовании в Челябинской области»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. № 27 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (раздел VIII);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 (с изменениями и дополнениями от: 13.12.2013г., 28.05.2014г., 17.07.2015г., 01.03.2019г., 10.06.2019г.)

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися.

1.4. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте лица в сети «Интернет».

2. РЕЖИМ ОБУЧЕНИЯ ПО ОСНОВНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

2.1. Обучение по основным образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования в МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска» (далее – лицей) осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, в соответствии с Календарным учебным графиком и регламентируется Расписанием уроков, утвержденным приказом директора МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска».

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. При реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения начало учебного года может переноситься приказом директора лицея не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 1-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов.

Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.5. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

1 классы – 33 учебные недели,

2-4 классы – 34 учебные недели;

5-9 классы – 35 учебных недель,

10-11 классы -35 учебных недель.

2.6. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную деятельность, составляет:

1 классы – 21 час;

2-4 классы – 23/26 часов;

5 классы – 32 часа;

6 классы – 33 часа;

7 классы – 35 часов;

8-9 классы – 36 часов;

10-11 классы – 37 часов.

2.7. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.9. Расписание уроков утверждается директором лицея.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели (СанПиН 2.4.2.2821-10, раздел X).

2.12. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников, сопровождение на конкурсные, олимпиадные мероприятия учащихся и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора лицея.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. Продолжительность рабочей недели для обучающихся:

5-дневная учебная неделя – 1-ые классы, 2-4-ые общеобразовательные классы

6-дневная учебная неделя – 2-4 лицейские классы, 5-11 классы.

2.15. Учебные занятия в лицее организованы в две смены:

Главный корпус: 1 смена – 5,8,9,10,11-ые классы; 2 смена – 6,7-ые классы.

Филиал: 1 смена – 1-ые классы, 2-3-и лицейские классы, 4-ые классы, 5,6,7,8,9-ые классы; 2 смена – 2-3-и общеобразовательные классы.

2.16. Начало учебных занятий:

Главный корпус: 1 смена – 08.00, 2 смена – 14.10

Филиал - 1 смена 08.30, 2 смена – 12.50

2.17. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-ых классах составляет 40 минут.

2.18. Продолжительность урока в 1-ых классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (сентябрь – октябрь: по 3 урока в день по 35 минут, ноябрь–декабрь: по 4 урока по 35 минут, январь–май: по 4 урока по 40 минут).

2.19. Продолжительность перемен между уроками устанавливается с учетом организации активного отдыха и горячего питания и составляет не менее 10 минут.

2.20. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается в количестве 25 учащихся.

2.21. При проведении урочных занятий по иностранному языку во 2-4 классах, технологии, информатики, иностранному языку в 5-11-ых классах, классы делятся на подгруппы.

2.22. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин по профильным предметам.

2.23. Факультативные занятия, индивидуально-групповые занятия, другие дополнительные занятия по общеобразовательным общеразвивающим программам планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом

факультативных занятий, ИГЗ, дополнительных занятий и последним (первым) уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.24. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы, контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 –м уроках.

2.25. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с Календарным учебным графиком.

2.26. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации (9, 11 классы).

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней) в феврале.

3.2. Для обучающихся во время осенних, весенних каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

3.3. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком лицея и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

3.4. В летнее время лицей организует профильную практику для обучающихся 8-11 классов, работу профильных отрядов (7 класс); пришкольные оздоровительные и(или) профильные лагеря дневного пребывания детей (1-6-ых классов) согласно муниципальному заданию.

4. РЕЖИМ ВНЕКЛАССНОЙ, ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РЕЖИМ РАБОТЫ ОБЪЕДИНЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

4.1 Режим внеклассной деятельности регламентируется расписанием работы групп присмотра за детьми, занятий внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования.

4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа (в т.ч. по предмету) и работа объединений дополнительного образования организуется в первой и второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.3. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах в пределах одного уровня образования.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.5. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

4.6. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с учащимися выстраивается в соответствии с Положением о режиме работы МАОУ «Лицей № 97 г. Челябинска».

4.7. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.8. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и/или планом воспитательной работы класса. Выход за пределы лицея регламентируется приказом директора лицея. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.10. В филиале лицея по желанию и запросам родителей (законных представителей) для обучающихся, осваивающих программы начального общего образования, открыты группы присмотра за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- утренней гимнастики для учащихся 1-4 классов;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамических пауз;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в объединениях дополнительного образования физкультурно-спортивной и художественной направленности (хореография);
- внеурочных занятий спортивно-оздоровительного направления.

5.2. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамических пауз должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.5. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную следует проводить работу с учетом заключения врача.

5.6. Моторная плотность занятий физической культуры должна составлять не менее 70%.

5.7. К тестированию физической подготовленности, к участию в соревнованиях и туристских походах, учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Присутствие медицинского работника на соревнованиях обязательно.

5.8. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

6. РЕЖИМ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

6.1. В лицее организуется горячее питание учащихся.

6.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в столовой в соответствии с расписанием, утвержденным ежегодно приказом директора лицея.

6.3 Для учащихся 1-11 классов организуется одноразовое питание (завтрак или обед), для учащихся 1-4 классов, посещающих группу присмотра за детьми организуется двухразовое питание (завтрак, обед), либо трехразовое питание (завтрак, обед, ужин).

6.4. В лицее предусмотрено получение питания через буфет. График работы буфета утверждается директором лицея.

7. РЕЖИМ РАБОТЫ С ТЕХНИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ ОБУЧЕНИЯ

7.1. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность на уроке (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

7.2. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

7.3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

8. РЕЖИМ РАБОТЫ В ДНИ ОТМЕНЫ ЗАНЯТИЙ

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха или других погодных условиях, во время плановых и внеплановых отключений в учреждении электричества, водоснабжения, теплоснабжения (в зимнее время) занятия отменяются.

8.2. Учащиеся в дни отмены занятий самостоятельно выполняют задания, получая их от классного руководителя (учителей-предметников) в различной форме (АС «Сетевой город. Образование», электронная почта, социальные сети) в режиме дистанционного обучения.

8.3. В случаях закрытия классов (параллелей, образовательного учреждения) на карантин учащиеся самостоятельно выполняют задания, получая их от классного руководителя (учителей-предметников) в различной форме (АС «Сетевой город. Образование», электронная почта, социальные сети) в режиме дистанционного обучения.

9. РЕЖИМ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ НА ДОМУ

9.1. Для организации занятий на дому на основании приказа директора лицея определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

9.2. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) учащегося.

9.3. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале.

9.4. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

10. РЕЖИМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ УЧАЩИХСЯ

10.1. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

10.2. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания учащихся.

10.3. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

10.4. В лицее организуется медицинское обслуживание учащихся.

10.5. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном органами исполнительной власти в области здравоохранения.

10.6. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии медицинской справки.

10.7. В социальном паспорте класса оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, а также медицинские рекомендации (при необходимости).

10.8. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагополучной эпидемиологической ситуации в лицее проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

10.9. При выходе учащихся за пределы зданий лицея (экскурсии, соревнования, городские мероприятия и др.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения и правилах дорожного движения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальных журналах.

10.10. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда по мере необходимости.